

BIBLIOGRAFÍA

LIBROS:

- BISQUERRA, R. Coord. (2013): Educación emocional. DESCLÉE. Sevilla.
- KABAT-ZINN, J. (2011): Mindfulness en la vida cotidiana. PAIDÓS. Madrid
- LANTIERI, L. (2015): Inteligencia emocional infantil y juvenil. AGUILAR. Madrid.
- SÁTIRO, A. (2004): Jugar a pensar. OCTAEDRO. Barcelona.
- SIEGEL, D. e PAYNE BRYSON, T. (2015): Disciplina sin lágrima. S.A. EDICIONES
- SIEGEL, D. e PAYNE BRYSON, T. (2012): El cerebro del niño. ALBA EDITORIAL
- STAPERT, M e VERLIEFDE, E. (2011): Focusing con niños. DESCLÉE BROUWER.

MANUAIS DESCARGABLES:

- ARGUÍS REY, R., BOLSAS VALERO, A.P., HERNÁNDEZ PANIELLO, S., SALVADOR MONGE, MM. (2012): Programa Aulas Felices. Psicología positiva aplicada a la educación.
- BISQUERRA, R. Coord. (2011): ¿Cómo educar las emociones? La inteligencia emocional en la infancia y la adolescencia. CUADERNOS FAROS, Sant Joan de Deu.
- CARUANA VAÑÓ, A., TERCERO GIMÉNEZ, MP. Coord. (2011): Cultivando emociones. GENERALITAT VALENCIANA.

CONTOS INFANTÍS

- DE VISSCHER, C. e CARRERA, M. (): Mimí y la jirafa Azul. EDITORIAL SALVATELLA
- LLENAS, A. (2016): Laberinto del Alma. S.L.U. ESPASA LIBROS
- LLENAS, A. (2015): Vacío. BARBARA FIORE EDITORA
- LLENAS, A. (2012): O monstro de cores. FLAMBOYAN

- PUIG, T. (2008): Quen son eu. EDICIONS DO CUMIO
- PUIG, T. (2008): Cando escoito o teu corazón. EDICIONS DO CUMIO
- PUIG, T. (2008): Soñei que era unha árbore. EDICIONS DO CUMIO
- PUIG, T. (2008): Tan grandes, tan pequenos. EDICIONS DO CUMIO
- WITEK, J. (2014): Así es mi corazón. BRUÑO
- DE DIOS, O. (2015): Monstruo Rosa. APILA
- DE DIOS, O. (2015): Pájaro Amarillo. APILA
- PUIG, T.: Yo te cuento un cuento y tú haces yoga (versión Kindle)
- CALLE, R. e UYÁ, N. (2014) YOGA en la Selva. CUENTO DE LUZ
- CASTELL- BRANCO, I. (2015): Respira. FRAGMENTA
- SNILE, E. (2013): Tranquilos y atentos como una rana. KAIROS

RECURSOS AUDIOVISUAIS

VÍDEOS:

- ¿Mamá, de qué color son los besos?

<https://www.youtube.com/watch?v=2UhKgOLyad0>

- Así es mi corazón https://www.youtube.com/watch?v=SeQs_5kEyuY

MÚSICA

- CD Magia de la Tierra (Encanto al Alma)
- CD Somos Arco Iris (Encanto al Alma)
- “Yo soy elástico”. CD El maestro eres tú (YogaMusic)
- “La llama de tu corazón”. CD Municipal Roots (Congal Tijuana)

- “Eu agradeço”. CD Camiño Coração (Paulo Coração)
- “Danza de los caballeros”. Sergei Prokofiev.- (canción odio-proyecto emocional musical)
- “Música de tensión tipo Hollywood”. Ricardo Carrasco- (canción tensión- proyecto emocional musical)
- “Make it shine”. Sophonic media- (canción felicidad-proyecto emocional musical)
- “2º movimiento del concierto para piano nº 5”. Ludwig van Beethoven- (canción tristeza-proyecto emocional musical)

WEBS DE INTERESE

<http://aescoladossentimentos.blogspot.com.es/>

<http://elparquedelasemociones.com/>

<http://www.yaiyoga.es/>

<http://www.hippykidsyoga.com>

www.auladeelena.com